



# 平成30年度 行事予定



4月	お花見
5月	バーベキュー大会 ゆうあいピック
6月	各活動班お楽しみ会
7月	利用者様一泊旅行 じゃがいも収穫祭
8月	夏祭り 花火大会
9月	利用者様一泊旅行
10月	利用者様一泊旅行
11月	ふるさとまつり
12月	クリスマス 餅つき大会
1月	新年会・成人式
2月	ゆうあいピックマラソン 駅伝大会
3月	利用者様納会

## 春・夏・秋・冬イベント山盛り!

来年度も心友会では季節毎に沢山の行事を予定しています。「バーベキュー大会」「夏祭り」「一泊旅行」「餅つき大会」「新年会」…心友会のマスコットキャラクター「ふくりん」も登場します。心友会は、みなさんとの交流の機会を大切にしています。是非、ご参加ください。沢山の皆様とお会いできることを楽しみにしています。



## ふくりんの窓

～昼食時に流す音楽の効果～

音楽は私たちの心をハッピーにし、元気を与えてくれます。しいのみ園入所施設では11:30～13:00の昼食の時間帯にモーツァルトの音楽を流しています。クラシック音楽には人間の脳に精神的な不安の軽減や痛みの緩和などのリラクゼーション効果が期待されています。クラシック音楽の中でもモーツァルトの音楽は特に癒し効果に優れていると言われています。これからも利用者の皆様が、毎日ハッピーで元気にいられるよう美しい音楽を提供していきたいと考えております。



## 管理栄養士より… 食育マメ知識

平成30年となり来年には元号も替わりますが、年始におせち料理を食べたい方はどの位いるのでしょうか？食育推進基本計画のひとつに「食文化の継承」の項目があります。また利用者の新年の食事としておせち料理が提供されますので、一部紹介したいと思います。

- 黒豆…豆は丈夫・健康を意味する。
- かまぼこ(紅白)…日の出を象徴。紅は「慶び」、白は「神聖」を表す。
- 伊達巻…洒落た料理。昔は大事な絵などは巻物にしていたなごり。
- 紅白なます…お祝いの水引をかたどったもの。おめでたい意味。
- 煮物…里芋は子宝。蓮根は先を見通す。牛蒡はしっかり根を張る縁起の良い食べ物。

●昆布巻き…「慶ぶ」にかけた縁起物。  
●栗きんとん…黄金に輝く財宝。豊かな一年。  
それぞれに意味があります。またおせち料理等、食べすぎた胃を労わる「七草粥」の習慣などもあります。栄養の豊富な旬の食材や色彩豊かな食事を目や舌で味わい健康な一年を過ごすようにしましょう。



### 編集/広報委員会

あけましておめでとうございます。今回のふくろう通信では、主に平成29年度の活動を中心に構成しました。昨年たくさんの行事に取り組み、利用者様の笑顔をとたくさん拝見することが出来ました。皆様に利用者様の弾ける笑顔をお届けできれば嬉しいです。今後も利用者様が楽しく生活している姿をお届けしていきます。



宇留間 俊行  
介護福祉士  
知的障害援助専門員



橋本 玲奈  
保育士



# ふくろう通信



発行/ 社会福祉法人 心友会 しいのみ園グループ 理事長 武田 昇  
〒266-0003 千葉市緑区高田町1953番地1 E-Mail info@shinyuukai.jp  
TEL.043-291-2941 FAX.043-291-2181 URL http://www.shinyuukai.jp/

法人の基本理念 親亡き後の子どもたちのため、国際社会、地域社会で人間らしく、安心・安全・共生できる心豊かな施設づくり。



## 「平成30年の各事業所抱負」

各事業所が今年の抱負を四字熟語で紹介します。

地域包括支援事業  
福祉のまちづくり支援室

### 「明楽集活」

思わず立ち寄りたと思うような、楽しく明るく集う交流の場を創っていきます。

障害者支援施設  
しいのみ園

### 「愉快活発」

利用者様が楽しく生き生きと毎日過ごせるよう、職員一同頑張ってお参ります。

共同生活援助事業所  
しいのみ園ほんだ

### 「一意専心」

利用者様が「幸せ」「喜び」「安心」を感じられる様な心地良いホーム作りに、職員一同努めて参ります。

明

おけ  
めで  
し  
て  
う  
ご  
ざ  
い  
ま  
す

相談支援センター  
しいのみ

### 「一日一生」

利用者様・保護者様・職員・法人・地域の為、一日一日、相手の立場に立ち、最善を尽くします。



理事長 施設長  
武田 昇  
福祉施設士

障害児通所支援事業所  
しいのみ園ともたかだ

### 「一致団結」

ともたかだ職員一同、心をつなぐ一致団結し、お子様やご家族の為に努めて参ります。

障害児通所支援事業所  
しいのみ園ともみやこ

### 「誠心誠意」

相手の立場に立って、真意を込めて接すること。この福祉の心の初心に立ち返って取り組んで参ります。

多機能型事業所  
しいのみ園こころ

### 「同心協力」

しいのみ園こころでは、心を一つにし、皆と力を合わせて物事に取り組んでいきます。

生活介護事業所  
しいのみ園こころの都

### 「弧掌難鳴」

片手では何も起こせない意味として、こころの都の全員が一心同体となり、支援に取り組んで参ります。

心友会は、日本福祉施設士会に入会し、「福祉QC」活動をスタートし、「福祉サービスの向上」に取り組んでいます。



# 平成29年度の

# 活動報告



## BBQ大会 6月

新年度になり、しいのみ園全体での最初の大きな行事になります。青空の下、皆様でお肉・野菜・焼きそばなどたくさん食べて盛り上がり、保護者様との交流もあり、充実した時間を過ごし多くの笑顔を見る事が出来ました。また新人職員紹介・心友太鼓や利用者様、保護者様お待ちかねのビンゴ大会(多数の景品あり)も開催されています。



## ほんだー泊旅行 6月

ほんだー泊旅行は、しいのみ園グループの先陣を切った旅行になります。利用者・保護者・職員が一同に会しての旅行は、総勢40名を超える大所帯です。毎年違った観光地を訪れ、今年は栃木方面に足を運びました。地元の食事に舌鼓を打ち、皆でお風呂に入り、布団を並べておしゃべりに花を咲かせる…。普段のホームの生活では体験できない、とても楽しい時間を過ごすことができました。



「来年はどこに行く?」「ここにも行きたいね」「これも食べたいね」と、利用者様の笑顔が弾ける旅行となっております。



## 夏祭り 8月

しいのみ園夏祭りは、通所事業所であるしいのみ園こころにて8月の第一日曜日に行われました。焼きそば、射的、保護者会によるバザーや社会福祉協議会の皆様のヨーヨー等の模擬店、プログラムでは植草短期大学のチアリーディングや黒潮太鼓、心友太鼓等の太鼓演舞、かき氷早食い等の催しを行いました。



地域の皆様にもご協力いただき、毎年大変盛り上がる行事となっております。



## 室内活動班一泊旅行 9月

今年度は、鴨川シーワールドをメインとした一泊旅行を開催しました。今回はしいのみ園初の試み…しいのみ園のマイクロバスでの旅行となりました。二日間を通して、新人職員を保護者様に紹介したり、保護者会主催のビンゴゲームを楽しんだり、利用者様はもちろん保護者様を含めた幅広い交流が出来たと感じました。一泊旅行は、利用者様の笑顔が溢れ、楽しく充実した内容が詰まったイベントとなっております。



## 韓国実習生受入れ 8月

6年ぶりに、韓国の学校法人瑞江學園 瑞永大学校(ソヨン大学)より10名の学生と引率の先生2名が、両機関の発展と学生の現場実習及び就労の活性化の為、来日されました。実習初日には、利用者様と共に歓迎会を行い、法人全体で楽しい時間を過ごしました。2週間に及ぶ実習期間中は、しいのみ園を始め、こころやこころの都等の各事業所への訪問、花火大会等への参加を通して、利用者様と交流し日本の福祉の現場への理解を深めました。最終日には壮行会を行い、ジェスチャーゲーム等のゲームを通じて、言語の壁を越えた交流をすることができました。



## QC活動

日本福祉施設士会は、平成元年(1989年)から「福祉サービスの質の向上」にむけた業務改善の手法の一つである「福祉QC」活動の普及や、推進者の育成等に取り組んでおります。心友会としては、2015年から施設士会に入会し、福祉QCをスタートさせました。2017年は、1サークルが11月に行われた福祉QC全国大会に参加し、「感動賞」と「敢闘賞」の2つの賞を頂くことができました。また、2サークルが関東甲信越静ブロック改善(福祉QC)活動に参加しております。今後も利用者様の幸せのため、更なる質の向上に努めてまいります。



## 生活介護事業所 しいのみ園こころの営 31年度OPEN予定

しいのみ園では、新規生活介護事業所「しいのみ園こころの営」を平成31年度に開設を予定しています。営田駅北口から徒歩5分ほどの立地です。

